

Zie je iets? Doe iets!

Instructies geven was moeilijk door een G-sporter die fysiek aanhankelijk was. **We maakten samen afspraken wanneer een knuffel gepast is. Hierdoor leer ik mijn grenzen bewaken en leert de G-sporter over het inschatten van grenzen.**







Ik sprak een sporter geregeld aan met een koosnaam. **Een medetrainer zag aan de G-sporter dat dit ongepast was en wees me hierop. Ik noem de sporter nu bij voornaam.**

Een nieuwe G-sporter had hulp nodig bij een rolstoeltransfer. **Ik vroeg welke ondersteuning nodig was en of de fysieke handelingen oké waren.**

Een G-sporter werd vaak uitgelachen vanwege een traag reactievermogen. Ik greep in, maar zonder succes. **Gelukkig kon ik bij de club-API terecht voor tips om het pestgedrag aan te pakken.**



Als trainer kan je zorgen voor een veilig G-sportklimaat

-  Ieders grens is anders. Het gaat dus niet enkel om je intentie, maar ook hoe de G-sporter het zelf ervaart.
-  Vraag toestemming en let ook op non-verbale of atypische gedragingen van je G-sporters.
-  Streef naar zoveel mogelijk zelfstandigheid bij je G-sporters. Als je fysieke ondersteuning biedt, leg dan uit hoe en waarom.
-  Geef je grenzen aan als trainer.
-  Introduceer de club-API of vertrouwenspersoon bij je G-sporters.
-  Betrek de club-API voor advies. Je kan ook steeds terecht bij de hulplijn 1712 met vragen over grensoverschrijdend gedrag.



**Safe
Para
Sport
Allies**

Nood aan meer info of concrete tips?

Bezoek onze website of
vraag een workshop aan.



gsportvlaanderen.be