

## GRAPPLING

"Sportles waarbij met grappling (trek-en duw spelletjes) jongeren met elkaar leren te ravotten en het plezier van het speelvechten een plaats krijgt. Er wordt ingezet op succes ervaring, zelfvertrouwen, samenwerking, en zich uitleven".

- Mogelijkheid om een sessie Grappling-Veerkracht te boeken tegen verminderd tarief gezien projectsubsidie voor dit jaar: [dieter@bbija.be](mailto:dieter@bbija.be)
- Schrijf je in op de Nieuwsbrief van [www.schoolgrappling.be](http://www.schoolgrappling.be) en dan bekom je video's met oefeningen
- Info van volledige aanbod op [www.schoolgrapppling.be](http://www.schoolgrapppling.be)
- [Hierbij link naar enkele video's](#)