

Een **rolstoel** is een belangrijk **mobilitieitshulpmiddel** voor mensen die niet kunnen stappen. De **perfecte rolstoel** die voor elk gebruik aangepast is **bestaat niet**, daarom bestaan er heel wat verschillende rolstoelen, van standaard rolstoelen tot heel specifieke sportrolstoelen. Een rolstoel zal aangepast worden naar gelang **drie factoren**:

1

Het gebruiksdoel van de rolstoel

Hierbij gaat het over aanpassingen zoals scheidstand van de wielen, anti-tipwieltjes, of de grootte van de voorwielen. (bv. *occasioneel gebruik, dagelijks gebruik, sport,...*)

2

De lichaamsbouw van de gebruiker

Hierbij spreken we over aanpassingen zoals zithoogte en zitbreedte. (bv. *lengte, gewicht,...*)

3

De functionele mogelijkheden van de gebruiker

Hierbij spreken we over aanpassingen zoals de coating van de hoepels, de zit-inclinatie, de hoogte van de rugleuning en het gebruik van strappings. (Voorname**lijk de arm- en handfunctie en de romp**stabiliteit,...)

Lichtgewicht actieve rolstoel

Dit is een rolstoel voor **dagelijks gebruik** voor iemand die zijn/haar dagen in de rolstoel doorbrengt, en is afgesteld op **dagelijks comfort en gebruik**: de wielen zullen bijvoorbeeld **weinig tot geen scheidstand** hebben zodat je overal makkelijk door kan, en er zal ook **meestal geen anti-tipwiel** zijn zodat je drempels kan nemen.



MINDER GESCHIKT VOOR SPORT

Een rolstoel voor dagelijks gebruik is niet gemaakt om te sporten, daarvoor bestaan er specifieke sportrolstoelen.



Sportrolstoel

Deze rolstoelen zijn **niet geschikt voor dagelijks gebruik**. Daarnaast heeft ook elke sport een eigen type rolstoel met **specifieke kenmerken en vereisten**, in overeenstemming met de materiaalrichtlijnen van die specifieke sport.

Bij sportrolstoelen komt er dus, naast het gebruiksdoel, de lichaamsbouw en de functionele mogelijkheden van de gebruiker, ook nog een vierde factor bij waaraan de rolstoel **aangepast** moet worden: **de spelregels van de specifieke sport**.

WIST JE DAT

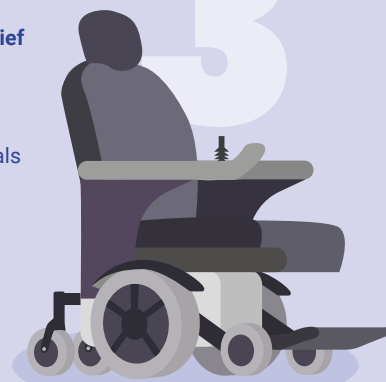
Mensen die wel kunnen stappen, maar niet goed kunnen lopen kunnen ook terecht bij de rolstoelsporten.

[KLIK HIER VOOR HET OVERZICHT VAN DE SPORTROLSTOELN](#)

De elektrische (sport)rolstoel

Ook bij de elektrische rolstoelen heb je stoelen **voor dagelijks gebruik en sportrolstoelen**. De motor en batterij van je elektrische rolstoel voor dagelijks gebruik zijn **niet geschikt om intensief te sporten**.

Daarom wordt een elektrische sportrolstoel gebruikt in sporten zoals powerchair hockey of powerchair voetbal, met onder andere een krachtigere motor en batterij dan de rolstoel voor dagelijks gebruik.



Bv. tennis- en badmintonrolstoel

Slagsporten

Bij slagsporten ligt de nadruk op **snelheid en wendbaarheid**. Daarnaast is het ook belangrijk dat de sporter **niet kan achterovervallen** bij het uitvoeren van een bovenhandse slag.



1 GROTE WIELEN

Grote scheefstand om de stoel snel en wendbaar te maken.



2 ANTI-TIPWIEL

Anti-tipwiel om niet achterover te vallen.



3 FIXATIE

De sporter wordt extra vastgezet door middel van straps en onderbeenfixatie op basis van persoonlijke voorkeur.



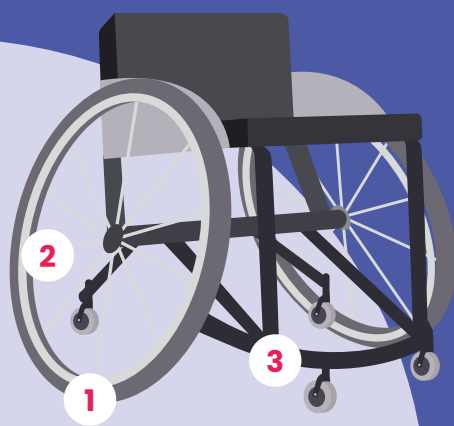
Bv. basketbal en rugby

Teamsporten

Bij teamsporten is het belangrijk dat de stoel wel **wendbaar**, maar **niet te breed** is om makkelijk te kunnen manoeuvreren tussen de tegenstanders. Daarnaast speelt veiligheid ook een belangrijke rol.

Hoewel **rolstoelbasketbal** geen contactsport is, is contact onvermijdelijk. Om de voeten te beschermen wordt daarom een **beschermbar** vooraan de stoel voorzien.

Rolstoelrugby is een **contactsport**. Om de sporters en de rolstoel te beschermen, worden daarom extra veiligheidsmaatregelen genomen, zoals extra sterke **bumpers**, en bescherming van de wielen en/of de spaken.



1 GROTE WIELEN

Kleinere scheefstand: compromis tussen wendbaarheid en een niet te brede stoel om tussen andere spelers te kunnen manoeuvreren.



2 ANTI-TIPWIEL

Anti-tipwiel mag niet verder uitsteken dan achterste punt van de grote wielen.



3 BESCHERMBAR

Beschermbar voor extra veiligheid.

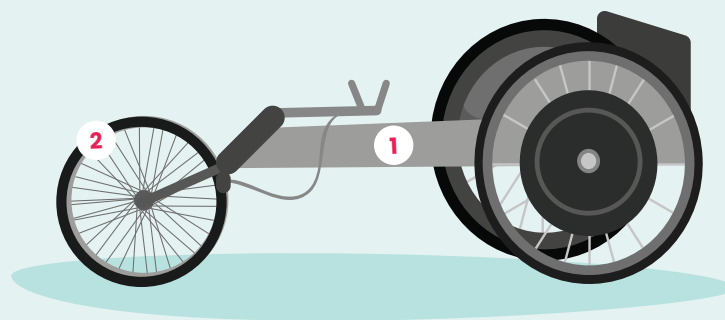


Wheeler

Dit is een specifieke rolstoel die gebruikt wordt voor **atletiek**. Deze stoel moet in hoofdzaak **snel** zijn. Een goede pushtechniek en zitpositie zijn hier van groot belang.

1 WIELBASIS EN 2 VOORWIEL

De configuratie van deze stoel is volledig afgestemd op snelheid en stabiliteit, met daarom onder andere een lange wielbasis en groter voorwiel.



Multisportstoelen

Deze stoelen zijn handig **wanneer je nog niet weet welke sport je wil beoefenen**, of als je **meerdere sporten** op recreatief niveau wil aanbieden of beoefenen. Ze zijn niet gespecialiseerd in één sport, en zullen dan ook geen optimale prestaties toelaten door de vele compromissen. Deze stoelen zijn dus goed **om sporten te proberen of voor initiaties**, maar niet voor sportbeoefening op niveau.

Het aanbod aan sportrolstoelen is natuurlijk nog veel groter dan wat hieronder beschreven staat, en voor jouw sportrolstoel op maat neem je best contact op met een erkend verstreker. Voor een uitgebreider overzicht kan je ook terecht op deze webpagina: www.scouters.nl/keuzehulp/handbewogen-sportrolstoelen

Wheels & Blades

Proeven van G-atletiek? Of eerder vragen over het materiaal, afstelling en positionering? Bij G-atletiek Wheels & Blades ben je aan het juiste adres. Want wij maken van lopen een evidentie. Meer info: www.gsportvlaanderen.be/sporten/atletiek

Aangepaste fietsen

Handbikes, ligfietsen, driewielers en tandems vallen niet meer onder de categorie rolstoelen, maar zijn vormen van aangepaste fietsen. Meer informatie over aangepaste fietsen, en waar je deze kan huren en ontlend vinden je op gfietst.be